



Octubre de 2024



	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	AMANIDA DE TOMACA, ENCIAM, OLIVES, RAÏM I PANÍS ESPAGUETIS INTEGRALS AMB MANDONGUILLES I TOMACA IOGURT LA FAGEDA/ PA INTEGRAL	CREMA DE PORROS I FESOLS OUS FARCITS AMB TONYINA I PA TORRAT AMB FORMATGE I DAUS DE TOMACA FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL	SOPA DE GALETS AMB BROU DE VERDURETES I LLEGUMS BACALLÀ GRATINAT AMB LAMINES DE CARBASSÓ AL FORN FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL	LLENTIES AMB VERDURETES I CURRI RAVES DE CALAMAR AMB ENCIAM I PASTANAGA PINYA AMB EL SEU SUC / PA INTEGRAL
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
LLACETS VEGETALS AMB OLIVES, PANÍS I MAIONESA D'ALVOCAT PA TORRAT AMB PERNIL SALAT I TOMACA FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL	ARRÒS BLANC AMB TOMACA SALMÓ A LA TARONJA AMB BRÒQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL	PATATA I COLIFLOR CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB CORETS DE CARXOFA FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL	CIGRONS AMB VERDURETES TRUITA A LA FRANCESA AMB SALSITXA I ENCIAM FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL	SOPA MERAVELLA AMB BROU DE VERDURETA I CIGRONS LLUÇ A LA ROMANA AMB SALSINA DE TOMACA IOGURT LA FAGEDA / PA INTEGRAL
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
LLENTIES AMB ESPINACS I VERDURETES CRESTES DE TONYINA AMB DAUETS DE TOMACA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL	FIDEUÀ AMB CALAMAR I ALLIOLI REMENAT D'OU AMB AMANIDA DE BROTS IOGURT LA FAGEDA / PA INTEGRAL	PAELLA AMB COSTELLA I CALAMAR GALL DE SANT PERE AL FORN AMB SAMFAINA FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL	PATATA I BAJOCA LLIBRET DE LLOM AMB SALTAT DE CARXOFA FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL	AMANIDA D'ENCIAM AMB TOMACA, OLIVES, MAGRANA I PANÍS PATACA AL CALIU AMB BEICON, OU DUR I PA TORRAT FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
ARRÒS TRES DELÍCIES (PANÍS, TONYINA I OLIVES) GALL D'INDI A L'ALL AMB DAUETS DE TOMACA FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL	TALLARINES A LA PARMESANA RAP AL FORN GRATINAT AMB SALTAT DE XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL	CREMA DE PORRO I LLEGUM TRUITA DE PATACA I CEBA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL	CIGRONS SALSINA DE BLEDES BARRETES DE LLUÇ AMB TOMACA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL	SOPA DE GALETS MANDONGUILLES AL FORN AMB SALSINA DE PICADA I OU IOGURT LA FAGEDA / PA INTEGRAL
DILLUNS 28	DIMARTS 29 (DINAR ESPECIAL)	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
ESPIRALS INTEGRALS AMB SALSINA DE BOLETS MUSSOLA GRATINADA AMB FARINA DE CIGRÓ I ENCIAM AMB PANÍS FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL	CREMA DE CARBASSA SALSITXA I BALDANA AMB XIPS DE MONIATO COC DE IOGURT AMB XOCOLATA	LLENTIES AMB XISTORRA I VERDURETES REMENAT D'OU AMB DAUETS DE TOMACA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL	LLIURE DISPOSICIÓ	

Us informem que aquests menús es poden modificar per imprevistos d'organització.

**La pasta és ecològica i integral. El pa és integral. L'arròs i els llegums són ecològics. Els productes són en un 90% de proximitat i de proveïdors/es locals.**

**Menús revisats per Imma Cardona, Dietista-Nutricionista amb número de Col·legiada CV00910, així com pel Programa de revisió de Menús Escolars a Catalunya (PreME)**